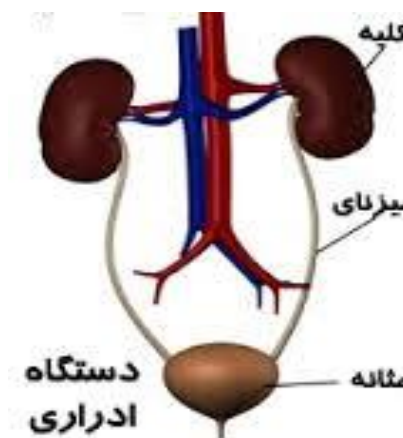




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

بیمارستان ثار...

عفونت ادراری



واحد ارتقای سلامت

بهار 1398

تعریف:

نوعی عفونت باکتریایی است که در مثانه و مجاری ادراری ایجاد و باعث التهاب می شود.

علائم:

- درد و ناراحتی هنگام دفع ادرار و احتمالاً هنگام مقاربت جنسی
- درد در ناحیه ی لگن یا قسمت تحتانی شکم
- سوزش ادرار و احساس نیاز به دفع مکرر (تکرر ادرار)
- ادرار کدر و بدبو
- وجود خون در ادرار که با چشم غیر مسلح دیده نمی شود.

خودمراقبتی :

- احساس دفع ادرار را نا دیده نگیرید و هر بار مثانه را کاملاً خالی کنید.
- بعد از اجابت مزاج موضع را از جلو به عقب تمیز کنید تا از ورود باکتری های مدفوع به مجرای ادراری پیشگیری شود.
- قبل و بعد از مقاربت جنسی ادرار کنید و دستگاه تناسلی را با آب و صابون بشوئید.
- لباس زیر نخی استفاده کنید.
- طول مجرای ادرار در خانوم ها کوتاه تر از آقایان است و همین امر عفونت ادرار در خانوم ها را بالا می برد.

شماره های تماس بیمارستان ثارا...:

۳۳۳۱۶۹۹۹

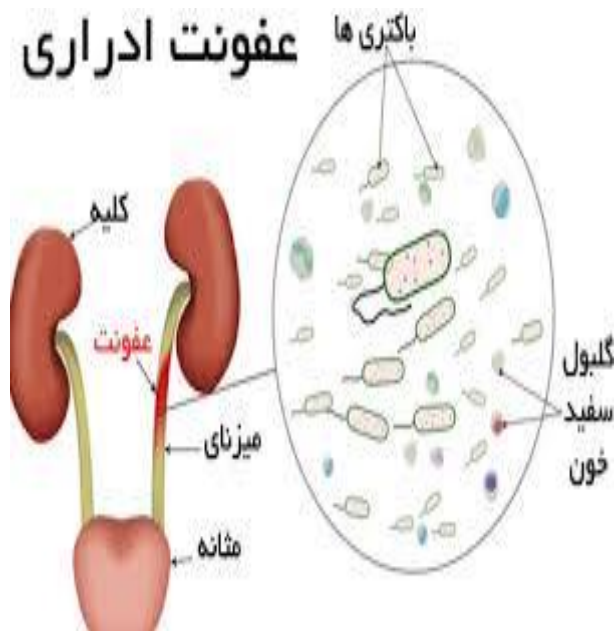
۳۳۳۲۰۱۲۵

داخلی ۲۴۱

آدرس بیمارستان ثارا...

حسین آباد مهرشهر میدان فرهنگ

بیمارستان ثارا...



- درمان با آنتی بیوتیک نیز به صلاح دید پزشک معالج باشد.
- آب به مقدار زیاد روزانه هشت لیوان بنوشید.

